Der Natur und dem Genuss auf der Spur

GENIESSER- & WANDERHOTEL
★★★S
Jägerhof

Hotel-Journal 2015

www.jagerhof.net

Herzlich Willkommen im Südtiroler Kräuterhotel Jägerhof!

Wir, die Familie Augscheller, sind eng mit der Natur verbunden. Diese familiäre Naturverbundenheit wollen wir in Zukunft noch mehr für unsere Gäste erlebbar machen. Deshalb haben wir uns aus Überzeugung dem Thema „Kräuter" verschrieben, denn das spielt im Jägerhof seit jeher eine große Rolle. Im folgenden Interview mit Siegi Augscheller erfahren Sie mehr darüber:

Was verbindet den *Jägerhof* mit dem Thema „Kräuter"?

Meine Mutter hat sich schon immer mit Heilkräutern beschäftigt und dieses Wissen im Alltag ganz selbstverständlich angewendet. Mit selbstgemachten Ringelblumensalben, Kräutertees, Johanniskrautöl oder Arnikaschnaps wurden kleinere und größere Wehwehchen behandelt.

Auch unsere Gäste haben von den alten und einfachen Hausmitteln meiner Mutter profitiert. Bei Gelenksschmerzen (z.B. „Tennisarm") wurde Weißkohl aufgelegt. Dazu hat man die frischen Blätter ausgeklopft, in einer trockenen heißen Pfanne angeschwitzt und noch heiß (mit einem Tuch bedeckt) für ca. eine Stunde auf die Problemstelle gelegt. Breit- und Spitzwegerich hat man bei Insektenstichen oder Tierbissen verwendet. Das hat natürlich nicht den Arztbesuch ersetzt, aber akut geholfen. Bei Blasen auf den Fußsohlen hat man frisch gequetschte Wegerichblätter in die Schuhe getan. Auch die Kräuterwanderungen mit Oma Augscheller waren bei unseren Gästen sehr beliebt.

Vor etwa 20 Jahren hat es mich gepackt. Ich habe begonnen, mich intensiv mit Kräutern und Wildkräutern in der Küche zu beschäftigen. In speziellen Genusswochen, wie Wildkräuterwochen, Brennnesselwochen oder Löwenzahnwochen, widme ich mich ausschließlich diesem Thema und gebe dieses Wissen auch in Kursen weiter.

Wie können Kräuter unser Leben bereichern?

Kräuter bereichern unser Leben auf vielfache Weise. Als Heilmittel, Aromen und Düfte, im Kräutergarten oder bei einem Spaziergang.
Kräuter verleihen unseren Speisen eine besondere Note und haben darüber hinaus positive gesundheitliche Wirkungen. Sie sind anregend für unseren Körper und Geist und machen ein frohes Gemüt.

Was bekommt der Gast davon zu spüren?

Der Gast bekommt Natur pur auf den Teller! Unsere Gäste werden mit Spezialmenüs verwöhnt.
Im Angebot sind auch Kräuterkochkurse und Kräuterwanderungen.
Im ganzen Haus verbreiten Kräuter einen angenehmen Duft.
Auch rings um's Haus sind frische Kräuter omnipräsent zum Bestaunen und Angreifen.

Welche weiteren Schritte sind in der nächsten Zukunft geplant?

Da Mutter altersbedingt die Kräuterwanderungen nicht mehr machen kann und ihr Wissen nicht verloren gehen soll, haben wir uns auf die Suche nach einer Nachfolgerin begeben und mit Rosi Mangger Walder einen wahren Glücksgriff gemacht.
Rosi wird regelmäßig Kräuterwanderungen und Kräuterworkshops für die Jägerhofgäste machen. In der Küche wollen wir noch intensiver mit Kräutern und Wildkräutern arbeiten.
Und ein neuer Kräutergarten wird angelegt, damit unsere Kräuter immer griffbereit sind, wenn man sie braucht.

NEU & EXKLUSIV
im Jägerhof

„JUNGBRUNNEN DER DRUIDEN“:
begleitete Wyda-Woche für vollkommenes Wohlbefinden im Einklang mit Körper, Geist & Seele

HILDEGARD-VON-BINGEN-FASTENWOCHE
in Begleitung von Hildegard-Medizinerin Dr. Ernst-Paregger

TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN:
Kennenlernwoche mit Hildegard-von-Bingen-Naturküche, Kräuterwanderungen & Kräuterworkshops, Kneipp u.v.m.

Termine und Infos finden Sie auf Seite 8–10

Die Kraft der Kräuter

Kräuter sind ein sehr alter Teil unserer Volkskultur. Frühe Schriften aus China, Indien und Babylonien belegen den Nutzen von Heilpflanzen in allen großen Kulturen. Schon der „Ötzi“ führte vor 5.300 Jahren Birkenporlinge mit sich, von denen man annimmt, dass sie als Heilmittel verwendet wurden.
Kräuter enthalten Wirkstoffe die (je nach Dosis) Nützen oder Schaden können. Paracelsus schrieb bereits im 16. Jahrhundert, dass die Dosis darüber entscheidet, ob man ein Gift oder ein Heilmittel zu sich nimmt.
Deshalb ist es sehr wichtig, die Pflanzen und deren Wirkung zu kennen, bevor man selbst damit arbeitet.

Kräutertipps für Zuhause

Kräuter haben viel zu bieten – sie duften, schmecken und manche haben sogar eine heilende Wirkung. Daher lohnt sich die private Anzucht im Garten oder auch auf der Fensterbank. Einjährige Pflanzen wie Basilikum, Bohnenkraut, Dill, Koriander oder Kresse keimen, blühen und bilden Samen innerhalb eines Jahres. Zweijährige Pflanzen wie Petersilie oder Kümmel blühen und fruchten im zweiten Jahr nach der Aussaat. Bei Stauden wie Oregano, Pfefferminze, Sauerampfer, Estragon, Schnittlauch, Bärlauch und Zitronenmelisse bleibt der Wurzelstock erhalten, auch wenn das Laub im Herbst abstirbt.

Mediterrane Kräuter sollten an einem Ort stehen, der fünf bis sechs Stunden täglich Sonnenschein bekommt.
Kräuter im Topf trocknen recht schnell aus, sind aber auch empfindlich gegen zu viel Gießen. Die Pflanze sollte man erst dann gießen, wenn sich die obere Erdschicht trocken anfühlt. Auf das Düngen kann man bei Kräutern verzichten! Das hat negativen Einfluss auf den Geschmack.

Unsere Kräutervision

Im *Jägerhof* sind die Themen Kräuter, Natur und Gesundheit vorrangig. Wir bieten einen Urlaub mit Mehrwert. Bewegung, Entspannung, Genuss und Wissen in Verbindung mit Kräutern machen unser Haus besonders.
Die regelmäßigen Kräuterwanderungen und Kräuterkochkurse vereinen Bewegung, Natur und Wissen in anschaulicher Weise. In Zukunft wollen wir uns noch mehr auf dieses Thema spezialisieren.
Sie dürfen also gespannt sein, was der *Jägerhof* noch alles zu bieten hat.

Kräuterwanderung und Kräuterkochkurs

KRÄUTERWANDERUNG MIT ROSI

Beim Kräutersuchen sind alle Sinne gefordert. Vom Schauen und Fühlen bis zum Riechen und Schmecken. Naturerlebnisse mit Kräutern, Blumen und Pflanzen im Passeiertal sind etwas Besonderes. Dies wird verbunden mit überliefertem und neuem Pflanzenwissen im Bereich Küche und Volksheilkunde.

Ablauf der Kräuterwanderung

Los geht es mit einer Einführung beim Hoteleingang. Danach werden auf einem kleinen Rundweg Küchen- und Heilkräuter anschaulich erläutert und dann geht es ans Sammeln einiger Kräuter. Mit den gesammelten Kräutern geht es dann zurück zum Hotel, wo die Kräuter zubereitet und Kräutersmoothies verkostet werden.

Rosi Mangger Walder ist ausgebildete Kräuterpädagogin und Floristin. Sie will Kultur und Wissen rund um die Kräuter und Blumen beleben und ist die Ansprechperson, wenn es um Kräuter und Pflanzen im Passeiertal geht.

KRÄUTERKOCHKURS MIT SIEGI

Während unserer Spezialwochen wird im *Jägerhof* ein eigener Kräuterkochkurs angeboten. Dabei kann jeder teilnehmen, egal ob Laie oder Hobbykoch. Je nach Saison werden Gerichte mit frisch gesammelten Kräutern gekocht. In den Kochtöpfen finden sich beispielweise Kartoffelgnocchi mit Wildkräuterpesto, Brennnesselnudeln und viele andere Speisen, bei denen die Kräuter eine tragende Rolle spielen. *Ich freue mich auf Ihr Interesse!*

NEU:
> Online-Magazin *„Jägerhofs Landlust“:* www.jagerhof.net/magazin/

> Abonnieren Sie unseren Newsletter – regelmäßig mit neuen Kräuterrezepten www.jagerhof.net/de/genussurlaub/kochbuch-formular.asp

Unsere Kräuterküche

In unsere Kochtöpfe und Pfannen wandern ausschließlich frische Kräuter! Küchenkräuter werden frisch aus unserem Garten gepflückt und Wildkräuter sammeln wir in der uns umgebenden Natur. Diese Speisenveredler strotzen nur so vor Geschmack und werden ganz unterschiedlich verwendet: Als Beigabe im Salat, bei Rohkosttellern, in Buttermischungen, zum Verfeinern von Soßen oder im Jägerhof auch häufig als eigenständiges Gericht.

Sie glauben gar nicht wie vielfältig man Kräuter in der Küche verwenden kann.
In unseren Menüs finden sich zahlreiche Speisen, bei denen Kräuter im Mittelpunkt stehen.
Hier eine kleine Auswahl:

> Brennnessel als Roulade, Nocken, Nudeln …
> Guter Heinrich als Wildspinat, Suppe, Nudeln, Gnocchi, Rohkostsalat …
> Löwenzahn als Melasse, Suppe, Rohkostsalat, Eis, Creme …
> Quendel (wilder Thymian) als Gewürz für Wild und dunkles Fleisch, Dekor …
> Tannen- und Fichtentriebe als Butter, Sirup, Honig, Melasse, Soße …

REGIONALE PARTNER

Wir verwenden keine Fertigprodukte, Geschmacksverstärker, künstliche Bindemittel oder Aromastoffe.
Mit unseren regionalen Partnern können wir eine biologische, saisonale und regionale Küche anbieten, die den allerhöchsten Qualitätsansprüchen genügt.

UNSERE PARTNER UND IHRE PRODUKTE:

> Kräuter und Tees Rosi Mangger Walder
> Käse vom Wegerhof in Stuls
> Eier von Freilandhennen vom Melcherhof in Stuls
> Alle Fleischsorten von Passeirer Bergbauern; Wild von Passeirer Jägern der Metzgerei Hofer in Moos
> Gentechnikfreie Milchprodukte von Südtiroler Sennereien (werden auch von Bauern aus Walten beliefert)
> Fisch aus Gebirgswasser von der Fischzucht Schiefer in St. Martin
> Saisonales Gemüse in Bioqualität von Walter Mossmair aus St. Leonhard
> Bio-Masthähnchen vom Moleshof in Prad
> Salate, Kräuter und auch Gemüse teilweise aus unserem eigenem Garten

Slow Food®

Südtiroler Gasthaus
LOCANDA SUDTIROLESE

Ihre Wanderspezialisten seit 20 Jahren

Seit 20 Jahren sorgen wir dafür, dass unsere Gäste nach ihrem Wanderurlaub im Jägerhof auf unvergessliche und wunderschöne Berg- und Naturerlebnisse zurückblicken. Wir betreuen Sie nicht nur im Hotel perfekt abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, sondern auch bei Ihren Ausflügen in die Südtiroler Berge. Wie? Das lesen Sie hier: Genießen Sie unseren Wander-Service im Jägerhof

> FAMILIÄR & BERGBEGEISTERT:
Sie wohnen in liebevoll eingerichteten Naturholzzimmern in einem kleinen familiengeführten Hotel in einer der schönsten Naturlandschaften Südtirols. Wir wandern selbst gern und laden Sie zum Mitwandern ein. Regelmäßig werden auch Fortbildungsveranstaltungen besucht, um so unsere Wanderkompetenz auszubauen.

> WANDER- & TOURENPROGRAMM:
Wir begleiten Sie wöchentlich auf erlebnisreichen Bergtouren, naturkundlichen und gemütlichen Wanderungen. Wir oder unser/e BegleiterIn sind ausgebildete Wander- oder Bergführer.
Alle Termine werden rechtzeitig im Hotel angekündigt.

> AUSRÜSTUNGSVERLEIH:
Sie können bei uns kostenlos Wanderrucksack, Wanderstöcke und Trinkflaschen ausleihen. Bei geführten Touren ohne Einkehrmöglichkeit bekommen Sie von uns eine Wanderjause.

> WANDERINFOTHEK:
In unserer Wanderinfothek finden Sie alle Wanderkarten, Naturführer, Pflanzenbücher, Kulturführer und Straßenkarten, die Sie für Ihren Wanderurlaub benötigen.

> WANDERN OHNE AUTO:
Zahlreiche Almwanderungen und Gipfeltouren starten direkt bei unserem Haus.

> TÄGLICH ERHALTEN SIE JÄGERHOFS WANDERTEE
(eine spezielle Teemischung für den *Jägerhof*) sowie hausgemachte Müsliriegel zum Mitnehmen.

> NATUR- & UMWELTSCHUTZ:
Wir sind naturverbunden und handeln umweltbewusst.

WANDERN IM PASSEIERTAL ZU JEDER JAHRESZEIT

Auf über 650 km markierten und gut beschilderten Wanderwegen entdecken Sie zu jeder Jahreszeit ein neues faszinierendes Naturschauspiel.

FRÜHLING: **Farbenrausch bei der Obst- und Wiesenblüte**
Ein Highlight im Passeiertal, das jedes Jahr viele Besucher anzieht, ist die Obstblüte Anfang Mai. Tauchen Sie ein in ein duftendes Meer aus weißrosa Apfelblüten und genießen Sie unvergessliche Wanderungen über blühende Obstwiesen und entlang romantischer Waalwege. Ab Mai blühen auch die Wiesen in Walten und prunken mit ihren zahllosen Wiesenblumen. Was da nicht alles wächst und gedeiht! Gräser, Blumen und Kräuter sprießen um die Wette: Margeriten, Hahnenfuß, Glockenblumen, Vergissmeinnicht.

Im Juni beginnt die Bergblüte auf 1.800 bis 2.500 Höhenmetern. Wer genau hinschaut, findet auf seiner Bergwanderung das Heilkraut Arnika, den berühmten Enzian und das seltene Edelweiß. Besonders eindrucksvoll ist im Naturpark Texelgruppe vor allem die Alpenrosenblüte. Auf alpinen Grasmatten blüht die Gebirgsrose und schmückt die Wiesen mit ihren rosa bis leuchtend dunkelpurpurroten Blüten.

SOMMER: **Idyllische Almen, mächtige Gipfel und glasklare Seen**
Ende Mai beginnt auch die Almensaison und dauert bis Oktober. Über 70 bewirtschaftete Alm- und Schutzhütten bieten hungrigen Wanderern traditionelle Schmankerl und schöne Platzerl zum Rasten. Zwischen Juni, wenn im Tal die Heumahd ansteht, und dem goldenen Oktober ist die schönste Zeit, um Gipfel zu stürmen und glasklare Bergseen zu entdecken.

Bei warmen Temperaturen entdecken Sie die zahllosen Schönheiten der Ötztaler, Stubaier und Sarntaler Alpen. Am besten nutzen Sie unser Angebot der geführten Wandertouren. Der *Jägerhof* bietet von Mai bis November ein dichtes Programm an Wanderungen mit Bergführer für jeden Schwierigkeitsgrad. Im letzten Jahr hatten über 400 Gäste bei einer der 120 angebotenen Touren die Gelegenheit wahrgenommen, die schönsten Fleckerl rund um das Passeiertal zu erobern

HERBST: **Goldener Herbst – Zeit des Törggelen**
Im August kündigt die Heumahd auf den Bergwiesen schon fast den Herbst an. Nur wenige Wochen später ist das Passeiertal in leuchtendes Rot und Gelb getaucht. Durch die angenehmen Temperaturen kann noch so mancher Gipfel bis Ende Oktober erklommen werden. Der Goldene Herbst ist auch die Zeit des Törggelen. Dieser Südtiroler Brauch bezeichnete ursprünglich das Festmahl nach der Weinlese. Traditionell werden beim Törggelen der neue Wein verkostet und eine kräftige Jause mit Passeirer Speck, Kaminwurzen und Schüttelbrot oder einfache Gerichte aus der Südtiroler Küche serviert.

WINTER: **Wandern im Winter-Wunderland**
Wenn im Winter der Schnee die Landschaft rund um den *Jägerhof* bedeckt, ist die Zeit zum Schneeschuhwandern gekommen. Wer diese stille Bewegung in eisiger, klarer Bergluft liebt, der findet hier die schönsten Strecken durch Wälder und Wiesen. Der Schnee schluckt jedes Geräusch, nur das Knirschen unter den Schuhen und der eigene Atem sind zu hören – genießen Sie die magischen Momente in den verschneiten Märchenlandschaften des Passeiertals.

Packages

NEU & EXKLUSIV IM JÄGERHOF

HILDEGARD VON BINGEN – FASTEN NACH DER KLOSTERMEDIZIN

Begleitete Fastenwoche mit Dr. Christiane Ernst-Paregger
Termine: 17. Mai – 23. Mai 2015

Programm & inkludierte Leistungen:

› 6 Übernachtungen im Zimmertyp Ihrer Wahl
› Gemäßigtes Dinkelfasten (Vollpension) nach Hildegard von Bingen
› Begleitung durch Hildegard-Medizinerin Frau Dr. Christiane Ernst-Paregger
› Täglich Vorträge von Frau Dr. Ernst-Paregger
› Ganztags hochwertige Kräutertees zur freien Entnahme
› Entspannen im hoteleigenen Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Aroma-Dampfbad, Heukraxenofen, Kneipp-Tretbecken sowie Panorama-Ruheraum
› Wohltuende Saunaaufgüsse nach Hildegard von Bingen
› Bademantel, Saunatücher und Badesandalen während Ihres Aufenthaltes
› Zeit der Ruhe & Zeit der Stille
› Kräuterwanderung „Hildegard von Bingen“ mit Rosi Mangger Walder
› Abends gemeinsames Ausklingen des Tages mit Frau Dr. Ernst-Paregger
› **Pauschalpreis pro Person**
Doppelzimmer Standard zur Einzelbenützung **€ 599,–**
Doppelzimmer Standard **€ 528,–**
„B“- Naturzimmer Arnika **€ 579,–**
„A“- Naturstudio Holunder **€ 599,–**
Schröpfen auf Vorreservierung möglich: Preis ab **€ 60,–**

EINE WOHLTAT FÜR LEIB UND SEELE

Wir leben in einer Zeit des Übermaßes in den Bereichen Konsum, Kommunikation und Unterhaltung. Die Heilige Hildegard von Bingen empfiehlt in ihrem zweiten Visionswerk „Liber vitae meritorium“, in dem es um das Gelingen eines guten Lebens geht, das mäßige Fasten. Ihr geht es darum, dass der Mensch in seiner ganzen Lebensführung wieder zum rechten Maß zurückfindet. Die Hildegard-Fastenwoche besteht aus einem ausgewogenen Wechsel zwischen Aktivität und Ruhe, sinnlicher Erfahrung und Besinnung, Zeiten des Alleinseins und Zeiten des gemeinsamen Tuns.
Wir ernähren uns in diesen Tagen bewusst mit einer einfachen, gesunden und schmackhaften Kost, basierend auf den von Hildegard beschriebenen Heilmitteln.
Das Hildegard-Fasten ist äußerst bekömmlich, schonend und hat vielfältige positive Auswirkungen auf Herz, Kreislauf, Magen, Darm, Blutzucker, Cholesterinspiegel und auf die Gemütsverfassung.

BIOGRAPHIE DR. CHRISTIANE ERNST-PAREGGER

1947 in Ulm geboren, Medizinstudium in Innsbruck, Zusatzprüfung in Bologna, war als Ärztin für Allgemeinmedizin am Krankenhaus Bozen tätig, dann in einer Gemeinschaftspraxis in Sarnthein, längere Zeit Mitarbeiterin und offizielle Vertretung von Dr. Wighard Strehlow in Allensbach am Bodensee. Seit über 20 Jahren führt sie eine Privatpraxis für Hildegard-Medizin in Bozen.

NEU & EXKLUSIV IM JÄGERHOF

WYDA – DIE GANZHEITLICHE LEHRE DER DRUIDEN ZU GESUNDER LEBENSFÜHRUNG UND SELBSTVERWIRKLICHUNG

Begleitende Wyda-Kennenlernwoche mit Wyda-Expertin
Mag. Barbara Lachnit-Koosz
Termine: 13.–20. Juni 2015 & 3.–10. Oktober 2015

Programm & inkludierte Leistungen:

› Erholsam schlafen im Naturholzzimmer mit Blick auf die beeindruckende Natur- & Bergkulisse des Passeiertals
› 7 Übernachtungen inklusive genussvoller Natur-Kräuter-Küche auf Basis ¾-Pension
› Täglich von Sonntag bis Freitag 2 × 90-Minuten-Einheiten mit angeleiteten Übungen durch Mag. Barbara Lachnit-Koosz zur Verbesserung des Körperbewusstseins, zur Stärkung der Energiezentren (Bauch, Herz, Kopf), zur Kräftigung und Entspannung des Körpers sowie angeleitetes „Ankommen & und zur Ruhe kommen“
› Zeit zur freien Verfügung für Spaziergänge und kurze Wanderungen direkt vom Hotel aus zu Kraft- & Naturschauplätzen im beschaulichen Walten
› Abends gemeinsames Ausklingen des Tages unter angeleitete Übungen sowie inspirierende Gespräche mit Frau Mag. Barbara Lachnit-Koosz
› Entspannen im hoteleigenen Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Aroma-Dampfbad, Heukraxenofen, Kneipp-Tretbecken sowie Panorama-Ruheraum
› Bademantel, Saunatücher und Badesandalen während Ihres Aufenthaltes
› **Pauschalpreis pro Person**
„1“- Panoramastudio **€ 811,–**
„A“- Naturstudio Holunder **€ 769,–**
„B“- Naturzimmer Arnika **€ 727,–**
„C“- Doppelzimmer Alpenrose **€ 643,–**
„D“- Doppelzimmer Schafgarbe **€ 615,–**
„E“- Einbettzimmer Löwenzahn **€ 727,–**

Wyda – die ganzheitliche Lehre der Druiden ist auf europäischem Boden gewachsen und verbindet uns direkt mit unseren Wurzeln. Das Ziel liegt in der Erhaltung oder Erlangung vollkommener Gesundheit auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene. Wyda bietet eine Möglichkeit, den Körper, wie auch Geist und Seele von innen heraus zu stärken und auszugleichen. Sanfte Körperübungen machen eine Durchführung auch mit fortgeschrittenem Lebensalter möglich. Visualisierungsübungen unterstützen auf der mentalen Ebene und verstärken den Übungseffekt. Entspannung, Kräftigung und bewusste Atmung greifen ineinander und bewirken ein neues Körpergefühl. Wyda gibt dem Körper mehr Energie und lässt tiefere Entspannung zu. Wyda lehrt einen achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper und steigert das Wohlbefinden und das Körperbewusstsein. Wyda ist der westliche Weg zu gesunder Lebensführung und Selbstverwirklichung. © Mag. Barbara Lachnit-Koosz

BIOGRAPHIE MAG. BARBARA LACHNIT-KOOSZ

› Lehramtsstudium für Biologie und Erdwissenschaften, Mag.a rer. nat
› Zertifikat für systemisch-konstruktivistisches Mediieren
› Ausbildungslehrgang zur Nationalparkbetreuerin im NP Thayatal
› Jahrelange Praxis als Naturpädagogin
› Ausbildung zur ITAMAR-Yogatrainerin
› Yogalehrerin für Erwachsene und Kinder
› Energie-/Lichtarbeit
› Intensives Wyda-Selbststudium mit Reflexion

„Seit mir Yoga begegnet ist, träumte ich von einer vergleichbaren ganzheitlichen Lehre aus unserem Raum. Ich habe sie gefunden. Jetzt l(i)ebe ich Wyda!
Im Wyda entfalten sich meine inneren Kraftreserven – täglich aufs Neue.
Im Wyda lerne ich meine Grenzen kennen, sie abstecken und sprengen.
Im Wyda finde ich Sprache ohne Worte – Begegnung mit mir.
Im Wyda verbindet sich für mich Himmel und Erde.“

TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN

BALANCE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

Spezialwochen mit Elementen aus der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) – begleitet durch Kräuterpädagogin und Volksheilkundlerin Rosi Mangger Walder

Termin 1: 6.–13. Juni 2015, Termin 2: 10.–17. Oktober 2015

Merano Vitae das Festival der Gesundheit

Leben zwischen Oben und Unten, das hält Südtirol im Gleichgewicht. Trittfest werden Sie am Berg. Im Wasser lassen Sie sich treiben. Genuss bei Tisch hält Leib und Seele zusammen. Und den Kopf rücken frische Ideen gerade. Luft holen. Jetzt! Sie wollen spüren, wie die Natur auch Sie belebt? Steigen Sie in das sanft fließende Wasser eines Waalwegs oder strecken Sie Ihr Gesicht dem Wasserstaub entgegen. Ob das gesund ist? Beim Gesundheitsfestival „Merano Vitae" wird die wohltuende Wirkung von Wasser wissenschaftlich erkundet. Sie brauchen noch Anregungen für Ihren Garten? Dann lassen Sie sich von Rosi inspirieren. Und wenn Sie sich die Hände schmutzig machen wollen, zeigen wir Ihnen, wie Salben und Tinkturen hergestellt werden.

Programm & inkludierte Leistungen:

› Erholsam schlafen im Naturholzzimmer mit Blick auf die beeindruckende Natur- & Bergkulisse des Passeiertals
› 7 Übernachtungen inklusive genussvoller Natur-Kräuter-Küche auf Basis ¾-Pension
› Balance-Programm mit Kräuterpädagogin Rosi Mangger Walder

› **Termin 1:**
› Kneipp: „Barfuß durch Wiese & Wald" mit angeleiteten Übungen zur Anregung der Fußreflexzonen sowie Körperkreislaufs durch Wasseranwendungen
› Workshop: „Öle, Salben & Tinkturen mit Johanniskräutern"
› Geführte Kräuter-Wanderungen „Wildkräuter erkennen, Verwendung & Heilwirkung"
› Vortrag „Kräuter und ihre Elemente" (Signaturenlehre, Elementarlehre, Planetenzugehörigkeit)

› **Termin 2:**
› Workshop „Kneipps Wickelauflagen"
› Wanderung „Heilkraft unserer Bäume" mit Informationen über die Heilkraft der Bäume und Anwendungen in der Volksheilkunde
› Geführte Kräuter-Wanderungen „Wildkräuter erkennen, Verwendung & Heilwirkung"
› Vortrag „Naturapotheke – Kräuter und unsere Organe"

› **An beiden Terminen**
› 3 geführte Natur-Wanderungen zu ausgewählten Kraftplätzen im Passeiertal mit Berg-/Wanderführer
› Entspannen im hoteleigenen Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Aroma-Dampfbad, Heukraxenofen, Kneipp-Tretbecken und Panorama-Ruheraum sowie Bademantel, Saunatücher und Badesandalen während Ihres Aufenthaltes
› **Pauschalpreis pro Person**
„1"- Panoramastudio **€ 699,–**
„A"- Naturstudio Holunder **€ 659,–**
„B"- Naturzimmer Arnika **€ 617,–**
„C"- Doppelzimmer Alpenrose **€ 533,–**
„D"- Doppelzimmer Schafgarbe **€ 505,–**
„E"- Einbettzimmer Löwenzahn **€ 617,–**

BIOGRAPHIE ROSI MANGGER WALDER

› Langjährige Erfahrung als Meisterfloristin
› Zertifizierte Anbauerin von Tee und Gewürzkräutern nach biologischen Richtlinien
› Qualifizierte Wanderführerin im Wildkräuterbereich (erkennen, schmecken, verwenden)
› Kräuterpädagogin für Erwachsene und Kinder mit Schwerpunkt Märchen
› Verschiedene Lehrgänge im Bereich Volksheilkunde
› Zur Zeit in Ausbildung zur Kneipp- und Ernährungstrainerin

SLOW FOOD

SLOW FOOD – NATUR & GENUSSERLEBNISWOCHE

Termine: 23.–30. Mai 2015 & 17.–24. Oktober 2015

„Bewusstes Essen ist unser Ausgangspunkt und soll wieder im Zentrum all unserer Überlegungen und unseres Handeln stehen. Gut, sauber und fair soll die Produktion der Lebensmittel und deren Genuss sein – als ein Recht für alle Menschen, weltweit." (Slow Food International)

Programm & inkludierte Leistungen:

› Erholsam schlafen im Zimmertyp Ihrer Wahl mit Blick auf die beeindruckende Bergkulisse
› 7 Übernachtungen inklusive Siegis genussvoller Natur-Kräuter-Küche
› *Jägerhofs GenussCard* (auf Seite 12 beschrieben)
› Geführte Kräuter-Wanderungen „Wildkräuter erkennen, Verwendung & Heilwirkung" mit Kräuterpädagogin Rosi Mangger Walder
› Workshop „Wildkräuter in der Küche" mit Kräuterpädagogin Rosi Mangger Walder
› 1 geführte Natur-Wanderungen zu ausgewählten Kraftplätzen im Passeiertal mit Wanderführer Florian
› Geführte Höfewanderung mit Einkehr und Verkostung typisch bäuerlicher Gerichte
› Verkostungstour mit Siegi zu seinen Lieferanten
› Kochkurs „genussvoll kochen mit Kräutern" mit Siegi
› Entspannen im hoteleigenen Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Aroma-Dampfbad, Heukraxenofen, Kneipp-Tretbecken und Panorama-Ruheraum sowie Bademantel, Saunatücher und Badesandalen während Ihres Aufenthaltes
› **Pauschalpreis pro Person**
„1"- Panoramastudio **€ 699,–**
„A"- Naturstudio Holunder **€ 659,–**
„B"- Naturzimmer Arnika **€ 617,–**
„C"- Doppelzimmer Alpenrose **€ 533,–**
„D"- Doppelzimmer Schafgarbe **€ 505,–**
„E"- Einbettzimmer Löwenzahn **€ 617,–**

1. 10.: INTERNATIONALER VEGETARIER-TAG

VEGGIE DAYS – NATUR- & GENUSSERLEBNISWOCHE

Termine: 26. September – 3. Oktober 2015

Vegetarisch genießen kann schmackhaft und genussvoll sein. Lassen Sie sich bei uns im *Jägerhof* verwöhnen. Themenwanderungen, Workshops und Kochkurs sind neben köstlichen Gerichten aus gesunden Produkten die Höhepunkte.

Programm & inkludierte Leistungen:

› Erholsam schlafen im Zimmertyp Ihrer Wahl mit Blick auf die beeindruckende Bergkulisse
› 7 Übernachtungen inklusive Siegis genussvoller Natur-Kräuter-Küche
› *Jägerhofs GenussCard* (auf Seite 12 beschrieben)
› Geführte Kräuter-Wanderungen „Wildkräuter erkennen, Verwendung & Heilwirkung" mit Kräuterpädagogin Rosi Mangger Walder
› Workshop „Wildkräuter in der Küche" mit Kräuterpädagogin Rosi Mangger Walder
› 2 geführte Natur-Wanderungen zu ausgewählten Kraftplätzen im Passeiertal mit Wanderführer Florian
› Kochkurs „vegetarisch & vegan kochen" mit Siegi
› Entspannen im hoteleigenen Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Aroma-Dampfbad, Heukraxenofen, Kneipp-Tretbecken und Panorama-Ruheraum sowie Bademantel, Saunatücher und Badesandalen während Ihres Aufenthaltes
› **Pauschalpreis pro Person**
„1"- Panoramastudio **€ 699,–**
„A"- Naturstudio Holunder **€ 659,–**
„B"- Naturzimmer Arnika **€ 617,–**
„C"- Doppelzimmer Alpenrose **€ 533,–**
„D"- Doppelzimmer Schafgarbe **€ 505,–**
„E"- Einbettzimmer Löwenzahn **€ 617,–**

SEE-KONZERT MIT HERBERT PIXNER

ALPENROSEN-WANDERWOCHE MIT HERBERT PIXNER PROJEKT OPEN AIR

21.–28. Juni 2015

Open Air Seebühne auf dem Jaufenpass auf 2.000 m mit dem *Herbert Pixner Projekt.* Was Paganini an der Geige war und Hendrix an der Gitarre, das ist Herbert Pixner an der Ziach – der Steirischen Harmonika.

Termine: 5 Nächte, 23.–28. Juni – Dienstag bis Sonntag
7 Nächte, 21.–28. Juni – Sonntag bis Sonntag

Programm & inkludierte Leistungen:

5 Nächte

› 5 × *Jägerhofs-Genießer-Halbpension* mit Inklusivleistungen
› Eintritt + Shuttledienst: Open Air Seebühne *Herbert Pixner Projekt* am Jaufenpass
› Handsignierte CD „Herbert Pixner Projekt"
› Wanderprogramm: Einlauftour – Alpenrosenwanderung – Sonnenaufgangswanderung – Alpine Gipfelwanderung
› *Topfgucker-Kochkurs*
› **Pauschalpreis pro Person**
„1"- Panoramastudio **505,–**
„A"- Naturstudio Holunder **475,–**
„B"- Naturzimmer Arnika **445,–**
„C"- Doppelzimmer Alpenrose **385,–**
„D"- Doppelzimmer Schafgarbe **365,–**
„E"- Einbettzimmer Löwenzahn **445,–**

7 Nächte

› 7 × *Jägerhofs-Genießer-Halbpension* mit Inklusivleistungen
› Eintritt + Shuttledienst: Open Air Seebühne *Herbert Pixner Projekt* am Jaufenpass
› Handsignierte CD „Herbert Pixner Projekt"
› Wanderprogramm: Einlauftour – Alpenrosenwanderung – Sonnenaufgangswanderung – Alpine Gipfelwanderung
› *Topfgucker-Kochkurs*
› **Pauschalpreis pro Person**
„1"- Panoramastudio **691,–**
„A"- Naturstudio Holunder **649,–**
„B"- Naturzimmer Arnika **607,–**
„C"- Doppelzimmer Alpenrose **539,–**
„D"-Doppelzimmer Schafgarbe **499,–**
„E"- Einbettzimmer Löwenzahn **607,–**

NEU & EXKLUSIV IM JÄGERHOF

WILDE ORCHIDEEN

Botanische Wanderwoche mit Botaniker Arnold Rinner

Termine: 4.–11. Juli 2015

Programm & inkludierte Leistungen:

› Erholsam schlafen im Zimmertyp Ihrer Wahl mit Blick auf die beeindruckende Bergkulisse
› 7 Übernachtungen inklusive Siegis genussvoller Natur-Kräuter-Küche
› *Jägerhofs GenussCard* (auf Seite 12 beschrieben)
› 3 geführte botanische Wanderungen im Naturpark Texelgruppe – Passeiertal mit Botaniker Arnold Rinner
› 1 Alpine Gipfeltour mit Bergführer
› 1 geführte Kräuter-Wanderung mit Kräuterpädagogin Rosi
› Entspannen im hoteleigenen Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Aroma-Dampfbad, Heukraxenofen, Kneipp-Tretbecken und Panorama-Ruheraum sowie Bademantel, Saunatücher und Badesandalen während Ihres Aufenthaltes

Pauschalpreis pro Person
„1"- Panoramastudio **€ 695,–**
„A"- Naturstudio Holunder **€ 655,–**
„B"- Naturzimmer Arnika **€ 611,–**
„C"- Doppelzimmer Alpenrose **€ 529,–**
„D"- Doppelzimmer Schafgarbe **€ 499,–**
„E"- Einbettzimmer Löwenzahn **€ 611,–**

BIOGRAPHIE ARNOLD RINNER

Jahrgang 1960, studierte Pädagogik an der Universität Innsbruck. Diplomarbeit zum Thema: „Erhaltung der alpinen Kulturlandschaft als zukunftsweisendes Bildungsanliegen". Schon von Kindesbeinen an faszinierte den Grundschullehrer die Vielfalt der Natur im heimatlichen Raum. Dies spiegelt sich wieder in seiner Tätigkeit als Wanderführer im Naturpark Texelgruppe, Vorstandsmitglied bei der Arbeitsgemeinschaft für Vogelkunde in Südtirol, Mitglied beim Floristischen Arbeitskreis Südtirols und Referent für Natur und Umwelt beim Alpenverein Passeier.

NATUR-FOTOGRAFIE MIT DEM PROFI

ALPINER FOTOKURS IM PASSEIERTAL ...

3.–8. Mai 2015

Damit die Freude lange in Erinnerung bleibt, bringt der Fotodesigner Thomas Rathay Ihnen die Grundbegriffe der Fotografie in der Natur und des Sports bei. Das Zusammenspiel von Dynamik und Ruhe, Licht und Schatten, Vorder- und Hintergrund wird hierbei ausgiebig beleuchtet. Dies soll aber kein grauer Theoriekurs, sondern ein aktives Erlebnis in und mit der Natur sein. Die Techniken des Fotografierens in dieser besonderen Umgebung bei Outdooraktivitäten wie zum Beispiel beim Wandern werden erläutert und sofort ausprobiert. Jeder ist hierbei sowohl Fotograf, als auch Modell.
Dass eine Reportage nicht die wahllose Aneinanderreihung einiger Bilder ist, wird jeder wissen. Hier kann sich aber jeder oder alle gemeinsam ein „Drehbuch" ausdenken, welches individuell oder im Team umgesetzt wird. Jeder erzählt seine Geschichte der vier Tage oder auch nur eines Teiles davon mit seinen eigenen Bildern. Thomas Rathay berät und unterstützt die Teilnehmer ihre eigene Kreativität zu fordern und zu fördern.

Programm & inkludierte Leistungen:

› 5 Übernachtungen mit *Genießer-Halbpension*
› freie Nutzung der Wellnessoase, Wanderausrüstung (Wanderstöcke, Tagesrucksack und Trinkflasche)
› 4 Tage Fotokurs mit Thomas Rathay
› **Pauschalpreis pro Person**
„A"- Naturstudio Holunder **€ 605,–**
Zusatznacht inkl. *Genießer-Halbpension* **€ 87,–**
„B"- Naturzimmer Arnika **€ 575,–**
Zusatznacht inkl. *Genießer-Halbpension* **€ 81,–**
„C"- Doppelzimmer Alpenrose **€ 519,–**
Zusatznacht inkl. *Genießer-Halbpension* **€ 69,–**
„D"- Doppelzimmer Schafgarbe **€ 499,–**
Zusatznacht inkl. *Genießer-Halbpension* **€ 65,–**
„E"- Einbettzimmer Löwenzahn **€ 575,–**
Zusatznacht inkl. *Genießer-Halbpension* **€ 81,–**

Bitte mitbringen!

Kamera mit Kreativprogrammen, Bedienungsanleitung, Speicherkarten, Akkus und Ladegeräte. Falls vorhanden: Wechselobjektive, Zwischenringe, Nahlinsen, Filter, Blitz, Stativ. Die Kameratasche sollte für den Outdoor-Einsatz geeignet (robust, gut tragbar, regenabweisend) sein.
Laptops o.ä. zum Sichern und Sichten der Bilder sind auf alle Fälle von Vorteil. Als Wanderausrüstung empfehlen wir auf jeden Fall hohe Wanderschuhe.

Naturstudio Holunder

Jägerhofs Services & Inklusivleistungen

JÄGERHOFS KULINARIUM FÜR GENIESSER:

- Gesundes Frühstück vom Buffet (7.30 bis 10 Uhr)
- Genießerküche für jeden Geschmack, täglich Salatbuffet und zwei 4-Gang-Menüs zur Auswahl – auch vegetarisch (18.30–19.30 Uhr)
- *GenussCard*
- Bergfrisches Quellwasser zur freien Entnahme im Speisesaal
- *Topfgucker-Kochkurs*
- Weinprobe (Aufpreis)
- 1 × wöchentlich: Galamenü
- Auf Wunsch: Essen im Restaurant (Abzug Differenz-HP)

WANDER-AKTIVPROGRAMM:

- 4–5 Wandertouren mit Führung (Montag – Freitag)
- Kletterkurse, Gletschertouren, Wildbachwandern, Canyoning, Tandemfliegen (kostenpflichtig)
- Täglich: Durstlöscher für Wanderprofis (eine spezielle Teemischung) und hausgemachte Müsliriegel
- Täglich: *Jägerhofs* Morgenpost am Frühstückstisch mit täglichen Tipps und Informationen rund um den Wander- und Urlaubstag

REGENERIEREN & RELAXEN:

Eintauchen und Wohlfühlen in der nur für unsere Hotelgäste reservierten über 200 m² großen Saunalandschaft.
So oft Sie wollen: finnische Sauna, Physiothermkabine, Kräuter-Dampfsauna, Kneippgang
Gegen geringen Aufpreis: Heukraxenofen, Frischwasser-Whirlwanne, Massagen

WEILS BEQUEM IST:

- Bademantel und -Schuhe, Wellnesstasche mit Saunatüchern liegen im Zimmer schon bereit
- Gratis-Internetzugang über W-Lan
- Gratis-Parkplatz, mit Überdachung

Gut zu Wissen

- Abschlag für Übernachtung mit Frühstück: € 10,–
- DZ zur Alleinbenutzung: Kat. „B–C+D“ pro Tag € 20,–
- Hunde nur nach Absprache: € 8,–/Tag
- Stornoregelung: Es gelten die italienischen Hotelvertragsbedingungen
- Bei Ihrer Anreise ist Ihr Zimmer ab 12 Uhr verfügbar, Zimmerfreigabe am Abreisetag um 10 Uhr
- 100% Nichtraucherhotel – Rauchmöglichkeit am Balkon/Terrasse
- Bushaltestelle 70 m vom Hotel entfernt
- Wir holen Sie auf Wunsch am Zugbahnhof in Sterzing (30 km, € 60,– pro Fahrt)
- Mit dieser Preisliste verlieren alle bisherigen ihre Gültigkeit

Kat. Tagespreise pro Person *inkl. Jägerhofs Genießer-Halbpension*

		ab 4 Nächte
I	**PANORAMASTUDIO – LANDHAUSSTIL** 11. Etage. ca. 45 m², Panorama-Südbalkon, Minibar. **Komfort-Badezimmer:** Wanne + Dusche, WC, Doppelwaschbecken, Bodenheizung – *keine Haustiere*	€ 93,–
A	**NATURSTUDIO HOLUNDER – LANDHAUSSTIL** 11. Etage. ca. 40 m², Süd-West- oder Ostbalkon. **Komfort-Badezimmer:** Wanne + Dusche, WC, Doppelwaschbecken, Bodenheizung – *keine Haustiere*	€ 87,–
B	**NATURZIMMER ARNIKA – LANDHAUSSTIL** 1. + 11. Etage, ca. 25–30 m², Süd-West-Ostbalkon – Haustiere nur in einigen dieser Zimmern erlaubt	€ 81,–
C	**DOPPELZIMMER ALPENROSE** 1. Etage, ca. 17 m², Südbalkon, unsere kleinen, noch nicht renovierten Zimmer	€ 69–
D	**DOPPELZIMMER SCHAFGARBE** 1. + 11. Etage, ca. 17 m², Hofseite/mit Nordbalkon, unsere kleinen, noch nicht renovierten Zimmer	€ 65,–
E	**EINBETTZIMMER LÖWENZAHN** 1. Etage, ca. 15 m², Südbalkon, Ausstattung wie Kat. „B“	€ 81,–

Ab einem Aufentalt von mindestens 4 Nächten.
Bis 3 Nächte gilt ein Kurzaufenthaltsaufschlag von € 5 pro Tag/Person.

Alle Zimmer sind mit SAT-TV, Telefon, Tresor, WC, Dusche, Haarfön, Handtuch-Trocknungs-Heizkörper ausgestattet –
Kat. „1, A, B“: 2–4 Betten, antiallergische Ausstattung, Holzfußboden, übergroße Betten

Kinderermäßigung im Elternzimmer mit Zustellbett: bis zum 3. Geburtstag 100%, bis zum 8. Geburtstag 50%, bis zum 13. Geburtstag 30%, ab dem 13. Geburtstag 10%

Für alle Personen ab 14 Jahren wird eine **Gemeindeaufenthaltsabgabe** in Höhe von € 1 pro Person und Nacht eingehoben. Diese Abgabe ist nicht im Preis Ihres Aufenthalts enthalten und kann nur vor Ort bezahlt werden.

ALPINE WELLNESS

Das natürliche Umfeld, Klima und die frische, würzige Bergluft sind für Körper und Seele ebenso wichtig wie die verschiedenen Wellness-Einrichtungen sowie unser Angebot an entspannenden, wohltuenden Massagen und Wohlfühlbädern

KNEIPP- & HEUKRAXENBAD

Nach einem Kneipp-Wechselfußbad sitzen Sie völlig entspannt im gedämpften, warmen, duftenden Bergheu aus dem Passeiertal. Dämpfe des Bergheues bewirken eine sanfte Überwärmung von Schultern, Nacken, Rücken und Becken.
Die schweißtreibende Wirkung des Heilbades führt zur Entwässerung und Entschlackung Ihres Körpers und reinigt tief Ihre Haut.

Kräuterbäder – entspannender Genuss für Körper & Seele
Inhalieren Sie natürliche Düfte und verwöhnen Sie Ihre Sinne. Ein Bad ist immer ein schmeichelndes Erlebnis – vom Nacken bis zu den Füßen. Belebende Wirkung mit Passeirer Bergkräutern. Die Bäder dauern ca. 20 Minuten, lockern die Muskulatur und öffnen die Poren. Wohltuend unterstützt eine Tasse *Jägerhofs Haustee* mit biologischen Alpen-Kräutern, Früchten und Honig Ihr Entspannungsbad.

- **„Bauernbadl“ mit Heublumen & Honig**
- **Ringelblumen-Johanniskraut-Bad**
- **Südtiroler Latschenkieferbad**

Naturzimmer Arnika

Erholsamer Schlaf auf 1.300 Metern

In unseren Naturholzzimmern mit beindruckendem Ausblick auf die mächtigen Berge der Ötztaler und Sarntaler Alpen und auf den Naturpark Texelgruppe fühlen Sie sich so richtig wohl, bei Tag und natürlich bei Nacht.

Bei uns schlafen Sie tief und gesund, denn alle unsere Naturzimmer und Naturstudios sind mit Möbeln und Fußböden aus unbehandeltem Passeirer Fichtenholz ausgestattet. Das Holz der Südtiroler/Passeirer Bergfichte besitzt Inhaltstoffe die Gesundheit, Wohlbefinden und damit Ihren Schlaf fördern. Laut einer Studie wirkt sich das Fichtenholz positiv auf die Konzentrationsleistung, das Herz-Kreislaufsystem und das vegetative Nervensystem des Menschen aus.

Unsere natürliche Ausstattung ist außerdem besonders gut für Allergiker geeignet. Hausstaub hat hier keine Chance, denn Hygiene ist uns besonders wichtig. Wir lassen regelmäßig die Matratzen von der Firma POTEMA® antibakteriell und chemiefrei reinigen. In allen Zimmern liegt das Zertifikat mit Prüfsiegel zur Kontrolle auf.

In unseren Naturholzzimmern atmen Sie auf!

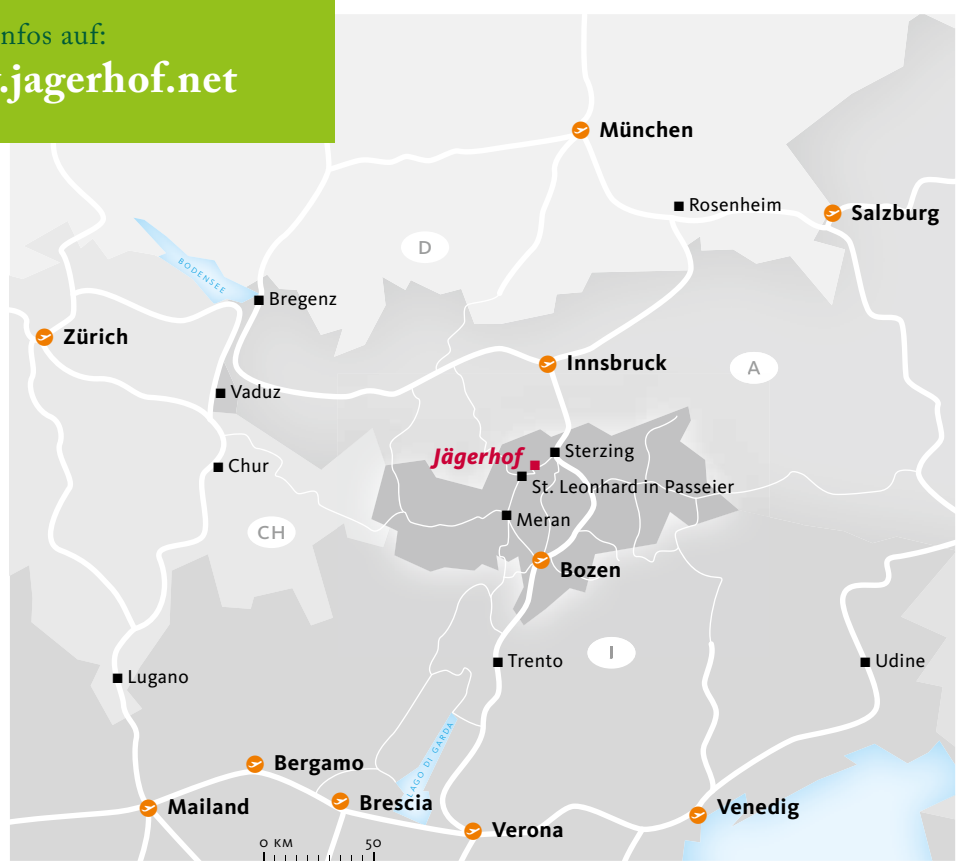
Jägerhof GenussCard

Wenn Sie für mindestens 7 Nächte Ihren *Jägerhof-Urlaub* buchen so ist im Preis die *Jägerhof GenussCard* inklusive. Diese enthält mehrere Gutscheine die im *Jägerhof* einlösbar sind:

2 × Kuchen am Nachmittag
1 × Essen à la carte aus unserer Restaurant-Speisenkarte
1 × *Topfgucker-Kochkurs*
1 × Heukraxenbad
1 × Sprudelbad
1 × topografische Wanderkarte zum Sonderpreis (€ 3 anstatt € 9,90)

GENIESSER- & WANDERHOTEL ★★★S Jägerhof

Mehr Infos auf:
www.jagerhof.net



Genießer- & Wanderhotel ***superior
Hotel Jägerhof
Familie Augscheller

Walten Nr. 80 | 39015 St. Leonhard/Walten in Passeier
Südtirol | Italien
T +39 0473 656 250 | F +39 0473 656 822
info@jagerhof.net | www.jagerhof.net

Passeiertal · Südtirol · Südtiroler Gasthaus · Wanderhotels Passeiertal www.wanderprofis.com · Best of Passeier : wirtschaft economia

www.facebook.com/jaegerhof

GESTALTUNG & SATZ: design.buero DRUCK: Medus, Meran
FOTOS: *Genießer- und Wanderhotel Jägerhof*, Thomas Rathay, Benjamin Pfitscher, MGM, Tourismusverein Passeiertal, Ulrich Drouven